

Månedsoversikt gjennom hele året.

	Antall arbeidsdager	Arbeidstid iht normal arbeidstid pr dag	Normal arbeidstid	Ekstra arbeidstid	Fravær i arbeidstiden	Arbeidstid pr. måned	Overført til neste måned	Overtid	Utbetalt Timer	Utbetalt overtid
Januar	21	157:30	0:00	0:00	0:00	0:00	-157:30	0:00	0:00	0:00
Februar	20	150:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-307:30	0:00	0:00	0:00
Mars	22	165:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-472:30	0:00	0:00	0:00
April	18,6	139:30	0:00	0:00	0:00	0:00	-612:00	0:00	0:00	0:00
Mai	18	135:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-747:00	0:00	0:00	0:00
Juni	22	165:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-912:00	0:00	0:00	0:00
Juli	23	172:30	0:00	0:00	0:00	0:00	-1084:30	0:00	0:00	0:00
August	21	157:30	0:00	0:00	0:00	0:00	-1242:00	0:00	0:00	0:00
September	22	165:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-1407:00	0:00	0:00	0:00
Oktober	22	165:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-1572:00	0:00	0:00	0:00
November	21	157:30	0:00	0:00	0:00	0:00	-1729:30	0:00	0:00	0:00
Desember	21,2	159:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-1888:30	0:00	0:00	0:00
Sum hele året	251,8	1888:30	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00	0:00	0:00

*Merk at Overtid kun gir oversikt over antall timer som er arbeidet overtid den enkelte måned, ikke totaltid inkludert eventuell overtid fra året før.

OT til gode (etter utbetaling) den enkelte måned finner du celle M6.

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-157:30
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00

Evt. minustid fra forrige år:	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
		1	2	3	4	5	
Normal arbeidstid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (EA Ikke OT):		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum arbeidstid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		-7:30	-37:30	-37:30	-37:30	-37:30	-157:30
Overført fra forrige måned / år:							0:00
Normal arbeidstid pr uke :		7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	157:30
Antall dager med normal arbeidstid		1	5	5	5	5	21
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	7:30	37:30	37:30	37:30	37:30	
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Lagring.
Tips.
Start ute i året.
Nye versjoner.
Forfatter.
Kommentarer

Antall dager og timer
du skal arbeide i
dette året (- ferie):
251,8
1888:30

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	1. Nyttårsdag
02.01.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 1
03.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.01.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 2
06.01.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.01.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.01.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.01.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 3
13.01.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.01.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.01.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.01.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 4
20.01.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.01.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.01.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.01.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.01.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 5
27.01.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.01.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.01.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.01.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.01.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)					Godkjent (overordnet)				
Dato					Dato				
Signatur					Signatur				

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):				-307:30	
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):					
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:				0:00	
Utbetalt OT denne måned:					
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:		0:00	
Faktiske timer - Årsdifferanse		Uke	Uke	Uke	Uke
0:00	-1888:30	5	6	7	8
Normal arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00
Sum arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		0:00	-37:30	-37:30	-37:30
Overført fra forrige måned:					
Normal arbeidstid pr uke :		0:00	37:30	37:30	37:30
Antall dager med normal arbeidstid		0	5	5	5
Normal arbeidstid pr dag (timer):		07:30	0:00	37:30	37:30
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 5
02.02.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 6
03.02.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.02.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.02.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.02.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.02.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 7
10.02.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.02.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.02.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.02.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.02.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 8
17.02.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.02.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.02.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.02.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.02.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.02.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 9
24.02.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.02.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.02.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.02.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.02.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)				Godkjent (overordnet)			
Dato				Dato			
Signatur				Signatur			

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):						-472:30		
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):								
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:						0:00		
Utbetalt OT denne måned:								
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:				0:00		
Faktiske timer - Arsdifferanse								
0:00 -1888:30		Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
		9	10	11	12	13	14	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		0:00	-37:30	-37:30	-37:30	-37:30	-15:00	-165:00
Overført fra forrige måned:								-307:30
Normal arbeidstid pr uke :		0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
Antall dager med normal arbeidstid		0	5	5	5	5	2	22
Normal arbeidstid pr dag (timer): 07:30		0:00	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 9
02.03.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 10
03.03.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.03.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.03.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.03.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.03.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 11
10.03.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.03.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.03.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.03.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Fasterlavn
16.03.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 12
17.03.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.03.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.03.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.03.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.03.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 13
24.03.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.03.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.03.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.03.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.03.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.03.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Palmesøndag
30.03.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 14
31.03.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)				Godkjent (overordnet)			
Dato	Signatur			Dato	Signatur		

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):							-612:00
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):							
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:							0:00
Utbetalt OT denne måned:							
OT fra forrige mnd:	0:00		OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:				0:00
Faktiske timer - Arsdifferanse		Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
0:00 -1888:30		14	15	16	17	18	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		-4:30	-30:00	-37:30	-37:30	-30:00	-139:30
Overført fra forrige måned:							-472:30
Normal arbeidstid pr uke :		4:30	30:00	37:30	37:30	30:00	139:30
Antall dager med normal arbeidstid		0,6000	4	5	5	4	18,6
Normal arbeidstid pr dag (timer): 07:30		4:30	30:00	37:30	37:30	30:00	
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.04.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 14/Se merknad
02.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Skærtorsdag
03.04.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Langfredag
04.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Páskeaftern
05.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Første påskedag
06.04.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Andre påskedag
07.04.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 15
08.04.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.04.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.04.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 16
14.04.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.04.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.04.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.04.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 17
21.04.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.04.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.04.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.04.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.04.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.04.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 18
28.04.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.04.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.04.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)					Godkjent (overordnet)				
Dato					Dato				
Signatur					Signatur				

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-747:00
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00

Faktiske timer - Arsddifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
0:00 -1888:30	18	19	20	21	22		
Normal arbeidstid :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum arbeidstid :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :	0:00	-37:30	-30:00	-37:30	-30:00		-135:00
Overført fra forrige måned:							-612:00
Normal arbeidstid pr uke :	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00		135:00
Antall dager med normal arbeidstid	0	5	4	5	4		18
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	0:00	37:30	30:00	37:30	30:00	
Overtid:	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Off.H.dag
02.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 18
03.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.05.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 19
05.05.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.05.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.05.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Frigjøringsdag
09.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.05.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 20
12.05.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.05.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.05.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Kr. H.dag
15.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Grunnlovsdag
18.05.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 21
19.05.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.05.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.05.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Pinseaften
24.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	1. Pinsedag
25.05.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	2. Pinsedag
26.05.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 22
27.05.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.05.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.05.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.05.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.05.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)

Godkjent (overordnet)

Dato

Signatur

Dato

Signatur

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-912:00
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00

Faktiske timer - Arsdifferanse 0:00-1888:30	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
		23	24	25	26	27	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		-37:30	-37:30	-37:30	-37:30	-15:00	-165:00
Overført fra forrige måned:							-747:00
Normal arbeidstid pr uke :		37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	165:00
Antall dager med normal arbeidstid		5	5	5	5	2	22
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	37:30	37:30	37:30	37:30	15:00	
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.06.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 23
02.06.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.06.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.06.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.06.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 24
07.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.06.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.06.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.06.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.06.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 25
12.06.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.06.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.06.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 26
17.06.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.06.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.06.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 27
22.06.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.06.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.06.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.06.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.06.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 28
27.06.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.06.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.06.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.06.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)		Godkjent (overordnet)	
Dato	Signatur	Dato	Signatur

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-1084:30
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00

Faktiske timer - Arsdifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
0:00 -1888:30	27	28	29	30	31		
Normal arbeidstid :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Fravær i arbeidstiden:	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
Sum	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :	-22:30	-37:30	-37:30	-37:30	-37:30		-172:30
Overført fra forrige måned:							-912:00
Normal arbeidstid pr uke	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		172:30
Antall dager med normal arbeidstid	3	5	5	5	5		23
Normal arbeidstid pr dag (timer):	22:30	37:30	37:30	37:30	37:30		
Overtid:	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.07.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 27
02.07.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.07.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 28
06.07.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.07.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.07.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.07.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 29
10.07.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.07.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 30
14.07.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.07.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.07.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.07.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
18.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.07.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.07.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
22.07.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.07.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.07.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.07.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
26.07.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.07.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.07.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.07.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
30.07.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.07.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)				Godkjent (overordnet)			
Dato	Signatur			Dato	Signatur		

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-1242:00
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00
Faktiske timer - Årsdifferanse		Uke	Uke
0:00	-1888:30	31	32
		33	34
		35	36
		Sum for måneden.	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00
Sum		0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		0:00	0:00
Overført fra forrige måned:			
Normal arbeidstid pr uke		0:00	0:00
Antall dager med normal arbeidstid		0	0
Normal arbeidstid pr dag (timer):		07:30	07:30
Overtid:		0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 31
02.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.08.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 32
04.08.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.08.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.08.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.08.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 33
09.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.08.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.08.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.08.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.08.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 34
14.08.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.08.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.08.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 35
19.08.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.08.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.08.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 36
24.08.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.08.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.08.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.08.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.08.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.08.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.08.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.08.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)		Godkjent (overordnet)	
Dato	Signatur	Dato	Signatur

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-1407:00
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00

Faktiske timer - Arsddifferanse	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.
0:00 -1888:30		36	37	38	39	40	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		-30:00	-37:30	-37:30	-37:30	-22:30	-165:00
Overført fra forrige måned:							-1242:00
Normal arbeidstid pr uke		30:00	37:30	37:30	37:30	22:30	165:00
Antall dager med normal arbeidstid		4	5	5	5	3	22
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	30:00	37:30	37:30	37:30	22:30	
Overtid:		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.09.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 36
02.09.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.09.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.09.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 37
06.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.09.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.09.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.09.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 38
10.09.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.09.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 39
14.09.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.09.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.09.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.09.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
18.09.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.09.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
22.09.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.09.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.09.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.09.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
26.09.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.09.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.09.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.09.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
30.09.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)		Godkjent (overordnet)	
Dato	Signatur	Dato	Signatur

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):				-1572:00	
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):					
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:				0:00	
Utbetalt OT denne måned:					
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:		0:00	
Faktiske timer - Årsdifferanse					
0:00 -1888:30					
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke
				Uke	Uke

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.10.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 40
02.10.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.10.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 41
06.10.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.10.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.10.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.10.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 42
10.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.10.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.10.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 43
14.10.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.10.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.10.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
17.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
18.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.10.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.10.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.10.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
22.10.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.10.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.10.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
26.10.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.10.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.10.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.10.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
30.10.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.10.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	

Signatur (arbeidstaker)		Godkjent (overordnet)	
Dato	Signatur	Dato	Signatur

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):			-1729:30
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):			
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:			0:00
Utbetalt OT denne måned:			
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:	0:00
Faktiske timer - Årsdifferanse			
0:00	-1888:30	Uke	Sum for måneden.
		44	
		45	
		46	
		47	
		48	
		49	
Normal arbeidstid :		0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :		0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:		0:00	0:00
Sum		0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :		0:00	-157:30
Overført fra forrige måned:			-1572:00
Normal arbeidstid pr uke		0:00	157:30
Antall dager med normal arbeidstid		0	21
Normal arbeidstid pr dag (timer):	07:30	0:00	7:30
Overtid:		0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 44
02.11.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 45
03.11.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.11.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.11.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.11.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
07.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.11.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 46
10.11.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.11.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
12.11.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.11.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.11.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 47
17.11.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.11.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.11.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.11.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
22.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.11.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 48
24.11.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.11.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.11.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
27.11.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.11.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
29.11.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.11.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 49

Signatur (arbeidstaker)					Godkjent (overordnet)				
Dato					Dato				
Signatur					Signatur				

Overføres til neste måned - arbeidstid + / - (etter evt utbetaling):							-1888:30	
Sum timer (EA) som utbetales denne måned (trekkes fra timer til gode):								
Sum overtid i år (AML § 10-6) Overføres til neste måned:							0:00	
Utbetalt OT denne måned:								
OT fra forrige mnd:	0:00	OT til gode (etter utbetaling) denne mnd:					0:00	
Faktiske timer - Årsdifferanse								
0:00 -1888:30		Uke	Uke	Uke	Uke	Uke	Sum for måneden.	
			49	50	51	52	53	
Normal arbeidstid :			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ekstra arbeidstid (Ikke OT) :			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Fravær i arbeidstiden:			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Sum			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+ / - arbeidstid pr. uke :			-30:00	-37:30	-37:30	-27:00	-27:00	-159:00
Overført fra forrige måned:								-1729:30
Normal arbeidstid pr uke			30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	159:00
Antall dager med normal arbeidstid			4	5	5	3,600	3,600	21,2
Normal arbeidstid pr dag (timer): 07:30			30:00	37:30	37:30	27:00	27:00	
Overtid:			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

MERKNADER TIL PERIODEN:

Dato	Dag	Normal Arbeidstid			Ekstra arbeidstid			Fravær i arbeidstiden			Overtid			Merknad
		Inn	Ut	Sum	Inn	Ut	Sum	Ut	Inn	Sum	Inn	Ut	Sum	
01.12.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 49
02.12.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
03.12.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
04.12.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
05.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
06.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 50
07.12.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
08.12.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
09.12.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
10.12.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
11.12.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 51
12.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
13.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
14.12.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	
15.12.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
16.12.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 52
17.12.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
18.12.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
19.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
20.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
21.12.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 53
22.12.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
23.12.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
24.12.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
25.12.2026	fredag			00:00			00:00			00:00			00:00	
26.12.2026	lørdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Juleaften (Merknad)
27.12.2026	søndag			00:00			00:00			00:00			00:00	
28.12.2026	mandag			00:00			00:00			00:00			00:00	Uke 53
29.12.2026	tirsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
30.12.2026	onsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	
31.12.2026	torsdag			00:00			00:00			00:00			00:00	Nyttårsaften (Merk.)

Signatur (arbeidstaker)

Godkjent (overordnet)

Dato

Signatur

Dato

Signatur